

# Giải quyết vấn nạn lạm dụng tài chính.



## Lạm dụng tài chính là gì?

Lạm dụng tài chính xảy ra khi tiền bạc được sử dụng như một phương tiện để nắm quyền lực và kiểm soát đối với người khác. Lạm dụng tài chính có thể kìm kẹp một số người trong mối quan hệ bị lạm dụng, và cũng có thể ảnh hưởng đến khả năng giữ được an toàn cho mình nếu họ quyết định bỏ đi.

## Hiện tượng này có phổ biến không?

Ở Úc, có tới 16% phụ nữ bị lạm dụng tài chính trong cuộc đời của họ<sup>1</sup>, và đàn ông cũng có thể bị ảnh hưởng như vậy.

Lạm dụng tài chính có thể ảnh hưởng đến mọi người ở tất cả các nền tảng kinh tế xã và các nguồn gốc sắc tộc và tất cả các xu hướng tình dục. Người khuyết tật có nguy cơ bị lạm dụng về kinh tế và tài chính cao hơn do các yếu tố như phải dựa vào và phụ thuộc vào người khác, thiếu khả năng tiếp cận các nguồn tài chính, gặp trở ngại đối với việc tiếp cận các quyền lợi an sinh xã hội và ít kinh nghiệm trong việc quản lý tài chính<sup>2</sup>.

Thông thường mọi người cảm thấy ngại ngùng và quá căng thẳng khi nói về vấn đề lạm dụng tài chính.

Điều quan trọng là phải nhận biết các dấu hiệu lạm dụng tài chính, nơi tìm sự giúp đỡ và cách hỗ trợ một thành viên gia đình hoặc bạn bè có thể bị rủi ro lạm dụng tài chính. Điều này có thể giúp nạn nhân phục hồi và giành lại sự độc lập tài chính của họ.

## Nhận biết lạm dụng tài chính

Mặc dù rất phổ biến, lạm dụng tài chính có thể khó nhận ra:



Nhiều người thấy khó nhận ra rằng họ đang ở trong một mối quan hệ bị lạm dụng tài chính.



Lạm dụng tài chính có thể bắt đầu một cách ngấm ngấm và tiến triển theo thời gian.



Trong một số nền văn hóa, việc một người kiểm soát toàn bộ tài chính của cả gia đình có thể coi là chấp nhận được.



Đôi khi, tiền được xem là một vấn đề riêng tư không nên thảo luận công khai.

<sup>1</sup> Kutin, Russell, Reid (2017), Lạm dụng Kinh tế giữa những người bạn đời ở Úc: tỷ lệ phổ biến, tình trạng sức khỏe, tình trạng khuyết tật và áp lực tài chính, Tạp chí về Sức khỏe Cộng đồng Úc và New Zealand  
<sup>2</sup> [www.commbank.com.au/content/dam/commbank-assets/support/2021-09/unsw-disability-report-4.pdf](http://www.commbank.com.au/content/dam/commbank-assets/support/2021-09/unsw-disability-report-4.pdf)

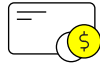


## Một số Biểu hiện bị Lạm dụng Tài chính

Không biết chắc liệu mình đang có mối quan hệ bị lạm dụng tài chính hay không?  
Quý vị hãy tự hỏi những câu hỏi sau đây:



Người bạn đời của quý vị đã bao giờ cản trở quý vị đi tìm việc làm hoặc đi làm chưa?



Quý vị đã bao giờ bị gây áp lực không cho kiếm tiền hoặc tiêu tiền của chính mình chưa?



Người bạn đời của quý vị có từ chối trả tiền nuôi con hoặc giúp đỡ chăm sóc con hay không?



Người bạn đời của quý vị có kiểm soát cách chi tiêu toàn bộ thu nhập của hộ gia đình không?



Người bạn đời của quý vị có giám sát những gì quý vị chi tiêu hoặc yêu cầu quý vị cho họ xem tất cả các biên lai mua sắm không?



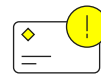
Quý vị đã bao giờ bị từ chối cho dùng tiền hoặc quý vị phải hỏi xin tiền cho các chi phí cơ bản cho bản thân hay con cái của quý vị không?



Quý vị đã bao giờ bị ngăn cản việc đóng góp vào thu nhập của hộ gia đình chưa?



Quý vị đã bao giờ bị yêu cầu lthực hiện các việc hoặc 'ân huệ' gì đó để đổi lấy tiền chưa?



Quý vị đã bao giờ bị buộc phải đứng tên vay tiền hoặc làm thẻ tín dụng chưa?



Người bạn đời của quý vị có giữ bí mật tiền bạc của họ hoặc tài chính gia đình hay không?



Ý kiến của quý vị có bị bỏ qua trong những quyết định tài chính quan trọng hay không?



Quý vị có bị áp lực phải làm việc trong kinh doanh gia đình mà không được trả lương hay không?

## Làm thế nào để được giúp đỡ

Nếu quý vị hoặc người quý vị biết đang bị lạm dụng tài chính hoặc quý vị không chắc chắn, có những dịch vụ miễn phí quý vị có thể tiếp cận. Trong trường hợp khẩn cấp hoặc nếu quý vị cảm thấy không an toàn, luôn gọi **000**.

- Chúng tôi khuyên quý vị điểm đầu tiên để liên lạc là nên gọi **1800RESPECT** theo số **1800 737 732**. Đây là dịch vụ miễn phí và bảo mật, không trực thuộc Ngân hàng Commonwealth.
- Nếu cần thông dịch viên hoặc phiên dịch viên, quý vị có thể sử dụng Dịch vụ Thông Phiên dịch qua điện thoại (TIS National) theo số **131 450**, cho biết ngôn ngữ quý vị cần và yêu cầu họ liên hệ với 1800RESPECT theo số 1800 737 732. Dịch vụ của TIS National là miễn phí.
- Hoặc quý vị có thể gọi **1800RESPECT** theo số **1800 737 732** và yêu cầu gặp thông dịch viên. Nhân viên tư vấn sẽ sắp xếp thông dịch viên.
- Nếu quý vị lo ngại về hành vi, có sẵn hỗ trợ miễn phí và bảo mật. Gọi cho Dịch vụ Giới thiệu dành cho Nam theo số **1300 766 491** hoặc trò chuyện trực tuyến trên **ntv.org.au**.

Để tìm hiểu về hỗ trợ thêm, hãy truy cập <https://www.commbank.com.au/support/next-chapter.html>

Để được hướng dẫn chi tiết hơn, hãy đọc Hướng dẫn Nhận ra và Phục hồi trên [trang mạng của CommBank](#).